





Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12»  
Энгельского муниципального района Саратовской области

<p>«Согласовано» Руководитель ШМО  / Тюленева Т.А. /</p> <p>Протокол № 1 от « 29 » августа 2018г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №12»  / Харьковская И.Д. /</p> <p>« 1 » сентября 2018г.</p>	<p>«Утверждено» И.О. директор МОУ «СОШ 12»  / О.В. Козырева /</p> <p>от  2018г.</p>
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности  
спортивного - оздоровительного направления  
«Волонтеры ГТО»  
для обучающихся 9 -10 классов,  
возраст обучающихся 15-16 лет  
срок реализации программы – 1 год  
на 2018-2019 учебный год

Составитель:  
Тюленева Татьяна Александровна,  
учитель физической культуры  
высшей квалификационной  
категории

## **Пояснительная записка**

- Рабочая программа внеурочной деятельности спортивно – оздоровительного направления «Волонтеры ГТО», разработана в соответствии с требованиями:

- положение о рабочей программе по внеурочной деятельности

### **Цель программы:**

- Формирование позитивных установок обучающихся на добровольческую деятельность, социализация обучающихся, пропаганда ценности ЗОЖ, движение ГТО.

- Возрождение лучших отечественных традиций благотворительности, воспитание доброты, чуткости, сострадания

- Обучить обучающихся нормам ВФСК ГТО

### **Задачи:**

- пропаганда гражданственности, патриотизма, уважения к правам, свободам и обязанностям человека;

- воспитание трудолюбия, творческого отношения к учению, труду, жизни;

- формирование здорового образа жизни;

- формирование опыта и навыков для реализации собственных идей и проектов в социальной сфере;

- формирование опыта и навыков для реализации норм в ВФСК ГТО

- формирование сплоченного деятельного коллектива волонтеров.

### **Планируемые результаты освоения программы внеурочной деятельности**

*В результате освоения программы обучающиеся будут знать:*

- историю волонтерского движения в России и в мире;

- права и обязанности волонтеров,

- основные направления деятельности волонтерских отрядов,

- основные формы работы волонтеров,

*Обучающиеся будут уметь:*

- организовывать и проводить различные мероприятия направленные на реализацию ГТО.

- проводить антинаркотические и другие акции, направленные на формирование здоровых привычек;

- проводить профилактическую работу в школьном учреждении и в микрорайоне;

- аргументировано отстаивать свою позицию;

- адекватно общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения;

- издавать агитационную печатную и видео продукцию;

- формировать собственное портфолио;

- принимать общечеловеческие ценности.

*Обучающиеся будут выполнять:*

- Технику выполнения норм ГТО;

- Правильность заполнения заявки;

- Организовываться мероприятия, классные часы, выступления на родительских собраниях,

### **Формы и методы подведения итогов работы**

- Мероприятия с участием родителей « ГТО. Проба сил»,

- Агитационные выступления в классах школы «ГТО- круто»

- Участие в школьных спортивных праздниках клуба «Волжские волки»

## Содержание программы внеурочной деятельности

№ п/п	Тематический блок	Кол-во часов
<b>Разделы</b>		
1.	Организационное заседание № 1 волонтерского отряда	2
2.	Теоретическая часть	12
3	Практическая часть	14
4	Работа с центром молодежных инициатив	7
	всего	35ч.
<b>Практическая часть</b>		
	Проект «Подтянись к движению ГТО»	1
	Практическое тестирование	1
	Теоретический тест	1

## Тематическое планирование

№ урока	Наименование тем занятий	Дата проведения	
		План	Корректировка
1.	Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям спортом.		
2.	Организационное заседание № 1 волонтерского отряда.		
3.	Интерактивное занятие «Трезвый мир»		
4.	Подготовка и обучение волонтерских групп для создания судебных бригад для организации сдачи и приёма норм ГТО		
5.	Интерактивное занятие «Бояться не нужно-нужно знать»		
6.	Помощь в подготовке праздника к Дню Учителя		
7.	Классные часы «Введение в образовательный процесс программы ГТО»		
8.	Интерактивное занятие «Здоровье или табак»		
9.	Трудовая Акция «Школьный двор»		
10.	Выполнение Норм ВФСК ГТО		
11.	Выступление на родительских собраниях с реализацией ГТО		
12.	Оформление стендов «Комплекс ГТО»		
13.	Интерактивное занятие «Жизнь одна»		
14.	Подготовка и проведение мероприятий «Для милых дам»		
15.	Организационное заседание № 2 волонтерского отряда.		
16.	Выполнение Норм ВФСК ГТО		
17.	Разработка и проведение мероприятий, направленные на реализацию ВФСК ГТО.		
18.	Сбор информации для создания видеофильма «ГТО в нашем городе»		
19.	Интерактивное занятие «Катастрофа в пустыне»		
20.	Выполнение Норм ВФСК ГТО		
21.	Создание страницы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.		

22.	Интерактивное занятие « Услышь меня»		
23.	Конкурс рисунков «Значок ГТО моими глазами»		
24.	Выполнение Норм ВФСК ГТО		
25.	Конкурс буклетов «Равняемся на олимпийцев»		
26.	Пополнение страницы сайта ГТО фотоматериалом		
27.	Организационное заседание № 2 волонтерского отряда.		
28.	Конкурс четверостиший «Спорт нам в жизни всегда помогает»		
29.	Интерактивное занятие «Полезно знать»		
30.	Подготовка и проведение конкурса рисунков и презентаций, фильмов «ЗОЖ моими глазами»		
31.	Разработка и проведение мероприятий направленные на реализацию ВФСК ГТО.		
32.	Выполнение Норм ВФСК ГТО		
33.	Привлечение родителей к мероприятиям		
34.	Конкурс спортивных девизов «Готов к труду и обороне»		
35.	Сдача норм ГТО волонтерами		