


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

<p>«Согласовано» Руководитель ШМО МОУ «СОШ №12» <i>Тюленева</i> / Т.А. Тюленева/ Протокол № 1 от «<i>22</i>» <i>августа</i> 2018 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №12» <i>И.Д. Харьковская</i> / И.Д. Харьковская/ «<i>27</i>» <i>августа</i> 2018 г.</p>	<p>«Утверждаю» И.О. Директора МОУ «СОШ №12» <i>В. Козырева</i> / В. Козырева/ Приказ № <i>336</i> от «<i>27</i>» <i>августа</i> 2018 г.</p> 
---	--	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 10 «А», «Б» классов.  
на 2018/2019 учебный год

Составитель:  
Шаповалов Юрий Алексеевич  
педагог- организатор ОБЖ

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе УМК Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс.- М.: «Просвещение».

### 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

#### Знать/уметь

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

#### Уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства
- для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

#### Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## 2. Содержание учебного предмета «Основы безопасной жизнедеятельности»

№ п/п	Тематический блок	Кол-во часов
<b>Разделы</b>		
1.	Основы комплексной безопасности	4
2.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	3
3.	Основы обороны государства	22
4.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	6
	<b>Всего:</b>	35
<b>Практическая часть</b>		
	Контрольные работы	4
	Тесты	4
	Количество уроков с использованием ИКТ	50%
	Количество проектов	1

№ п/п	Тема проектов.	Сроки реализации
1	Виды оружия массового поражения	январь

## 3. Тематическое планирование

### 10 А класс

№ урока	Наименование тем уроков	Дата проведения	
		План	Корректировка
1.	Автономное пребывание человека в природной среде	04.09.18	
2.	Входная диагностическая работа. Тест №1 Обеспечение личной безопасности на дорогах	11.09.18	
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	18.09.18	
4.	ЧС природного и техногенного характера Правила поведения в условиях ЧС	25.09.18	
5.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС	02.10.18	
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	09.10.18	

7.	Основные виды оружия, поражающие факторы	16.10.18	
8.	Ядерное оружие	23.10.18	
9.	Химическое оружие. Тест №2	06.11.18	10.11.18
10.	Бактериологическое оружие	13.11.18	
11.	Высокоточное оружие и средства поражения	20.11.18	
12.	Контрольная работа №1 «Оружие массового поражения и защита от него»	27.11.18	
13.	Анализ контрольной работы Оповещение и информирование о ЧС мирного и военного времени.	04.12.18	
14.	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты	11.12.18	
15.	Аварийно-спасательные работы в зоне ЧС	18.12.18	
16.	История создания Вооруженных Сил Организационная структура Вооруженных Сил. Тест №3	25.12.18	
17.	Дни воинской славы России	15.01.19	
18.	Состав Вооруженных Сил. Проект «Виды оружия массового поражения»	22.01.19	
19.	Сухопутные войска. Защита проекта «Виды оружия массового поражения»	29.01.19	
20.	Военно-воздушные силы	05.02.19	
21.	Военно-морской флот	12.02.19	
22.	Контрольная работа №2 «Виды и рода Вооруженных Сил»	19.02.19	
23.	Анализ контрольной работы Ракетные войска стратегического назначения	26.02.19	
24.	Воздушно-десантные войска	05.03.19	
25.	Космические войска	12.03.19	
26.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	19.03.19	
27.	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество. Повторение. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	02.04.19	
28.	Контрольная работа №3 «Обеспечение военной безопасности государства»	09.04.19	
29.	Анализ контрольной работы Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе Основные инфекционные заболевания Повторение. Обеспечение личной	16.04.19	

	безопасности в повседневной жизни		
30.	Здоровый образ жизни Повторение. Личная безопасность в условиях природных чрезвычайных ситуаций	23.04.19	
31.	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек Тест №4 Повторение. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	30.04.19	
32.	Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд Огневая подготовка. Строевая подготовка Повторение. Вооруженные силы РФ – защита нашего Отечества	07.05.19	
33.	Контрольная работа №4 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	14.05.19	
34.	Анализ контрольной работы Факторы, влияющие на здоровье Повторение. Личная безопасность в условиях техногенных чрезвычайных ситуаций	21.05.19	
35.	Итоговое повторение	28.05.19	

### 10 Б класс

№ урока	Наименование тем уроков	Дата проведения	
		План	Корректировка
1.	Автономное пребывание человека в природной среде	03.09.18	
2.	Входная диагностическая работа. Тест №1 Обеспечение личной безопасности на дорогах	10.09.18	
3.	Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	17.09.18	
4.	ЧС природного и техногенного характера Правила поведения в условиях ЧС	24.09.18	
5.	Нормативно-правовая база РФ в области обеспечения безопасности населения в ЧС	01.10.18	
6.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС), ее структура и задачи	08.10.18	
7.	Основные виды оружия, поражающие факторы	15.10.18	
8.	Ядерное оружие	22.10.18	
9.	Химическое оружие. Тест №2	05.11.18	08.11
10.	Бактериологическое оружие	12.11.18	15.11

11.	Высокоточное оружие и средства поражения	19.11.18	22.11
12.	Контрольная работа №1 «Оружие массового поражения и защита от него»	26.11.18	29.11
13.	Анализ контрольной работы Оповещение и информирование о ЧС мирного и военного времени.	03.12.18	
14.	Инженерная защита населения от ЧС военного и мирного времени. Средства индивидуальной защиты	10.12.18	
15.	Аварийно-спасательные работы в зоне ЧС	17.12.18	
16.	История создания Вооруженных Сил Организационная структура Вооруженных Сил. Тест №3	24.12.18	
17.	Дни воинской славы России	14.01.19	
18.	Состав Вооруженных Сил. Проект «Виды оружия массового поражения»	21.01.19	
19.	Сухопутные войска. Защита проекта «Виды оружия массового поражения»	28.01.19	
20.	Военно-воздушные силы	04.02.19	
21.	Военно-морской флот	11.02.19	
22.	Контрольная работа №2 «Виды и рода Вооруженных Сил»	18.02.19	
23.	Анализ контрольной работы Ракетные войска стратегического назначения	25.02.19	
24.	Воздушно-десантные войска	04.03.19	
25.	Космические войска	11.03.19	
26.	Войска и воинские формирования, не входящие в состав Вооруженных Сил Российской Федерации	18.03.19	
27.	Патриотизм и верность воинскому долгу - качества защитника Отечества. Дружба и войсковое товарищество. Повторение. Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях	08.04.19	
28.	Контрольная работа №3 «Обеспечение военной безопасности государства»	15.04.19	
29.	Анализ контрольной работы Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки юноши к военной службе Основные инфекционные заболевания Повторение. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни	22.04.19	
30.	Здоровый образ жизни Повторение. Личная безопасность в условиях природных чрезвычайных ситуаций	29.04.19	

31.	Вредные привычки. Профилактика вредных привычек Тест №4 Повторение. Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны	06.05.19	
32.	Размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд Огневая подготовка. Строевая подготовка Повторение. Вооруженные силы РФ – защита нашего Отечества	13.05.19	
33.	Контрольная работа №4 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	20.05.19	
34.	Анализ контрольной работы Факторы, влияющие на здоровье Повторение. Личная безопасность в условиях техногенных чрезвычайных ситуаций	20.05.19	
35.	Итоговое повторение	27.05.19	