


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №12»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

<p>«Согласовано» Руководитель ШМО МОУ «СОШ №12» <i>Тюленева</i> /Т.А. Тюленева/ Протокол № 1 от «<u>23</u>» <u>августа</u> 2018 г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ №12» <i>Харьковская</i> /И.Д. Харьковская/ «<u>1</u>» <u>сентября</u> 2018г.</p>	<p>«Утверждаю» И.О. Директора МОУ «СОШ №12» <i>Козырева</i> /В.Козырева/ Приказ № <u>35</u> от «<u>23</u>» <u>августа</u> 2018 г.</p> 
--	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по учебному предмету  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
для обучающихся 11 класса.  
на 2018/2019 учебный год

Составитель:  
Шаповалов Юрий Алексеевич  
Педагог - организатор ОБЖ

## Пояснительная записка

Рабочая программа составлена на основе УМК Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс.- М.: «Просвещение».

### 1. Планируемые результаты освоения учебного предмета

#### Знать/уметь

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

#### Уметь

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства
- для ликвидации очагов возгорания;
- соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;
- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
- действовать согласно установленному порядку по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения.

#### Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
- соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности и поведения при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

## 2. Содержание учебного предмета «Основы безопасной жизнедеятельности»

№ п/п	Тематический блок	Кол-во часов
<b>Разделы</b>		
1.	Основы комплексной безопасности	1
2.	Защита населения от чрезвычайных ситуаций	2
3.	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
4.	Основы обороны государства	9
5.	Основы военной службы	12
	<b>Всего:</b>	34
<b>Практическая часть</b>		
	Контрольные работы	4
	Тесты	4
	Количество уроков с использованием ИКТ	50%
	Количество проектов	1

№ п/п	Тема проектов.	Сроки реализации
1	Прохождение военной службы по призыву	март

## 3. Тематическое планирование 11 класс

№урока	Наименование тем уроков	Дата проведения	
		План	Корректировка
1.	Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности	08.09.18	
2.	Входная диагностическая работа. Тест№1 Национальный антитеррористический комитет. Контртеррористическая операция	15.09.18	
3.	Контрольная работа №1 «Основы безопасности личности, общества и государства»	22.09.18	
4.	Анализ контрольной работы Правила личной гигиены. Здоровый образ жизни	29.09.18	
5.	Инфекции, передаваемые половым путем	06.10.18	06.10.
6.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Тест №2	13.10.18	08.10.
7.	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	20.10.18	13.10.

8.	Первая медпомощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	27.10.18	20.10
9.	Первая помощь при ранениях Основные правила оказания первой помощи	10.11.18	27.10.18
10.	Правила остановки артериального кровотечения	17.11.18	10.11.18
11.	Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Тест №3	24.11.18	17.11
12.	Способы иммобилизации и переноска пострадавшего	08.12.18	24.11.2018
13.	Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота и позвоночника, спины	15.12.18	
14.	Контрольная работа № 2 «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни»	22.12.18	
15.	Анализ контрольной работы Основные задачи современных Вооруженных Сил	29.12.18	
16.	Миротворческая деятельность Вооруженных Сил	12.01.19	
17.	Боевое Знамя воинской части	19.01.19	
18.	Ордена – почетные награды за заслуги в бою Военная форма одежды.	26.01.19	
19.	Основные понятия о воинской обязанности	02.02.19	
20.	Организация воинского учета Первоначальная постановка граждан на воинский учет Обязанности граждан, медицинское освидетельствование при постановке на учет	09.02.19	
21.	Контрольная работа №3 «Основные задачи современных Вооруженных Сил»	16.02.19	
22.	Анализ контрольной работы Обязательная подготовка граждан к военной службе	09.03.19	
23.	Добровольная подготовка граждан к военной службе Проект «Прохождение военной службы по	16.03.19	

	призыву»		
24.	Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с военной службы и пребывание в запасе	23.03.19	
25.	Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Защита проекта «Прохождение военной службы по призыву». Повторение. Пожарная безопасность	06.04.19	
26.	Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооруженных сил. Тест №4 Повторение. Основы безопасности личности, общества и государства	13.04.19	
27.	Дисциплинарный устав Вооруженных сил. Устав гарнизонной и караульной службы. Строевой устав Повторение. Противодействие терроризму и экстремизму в России	20.04.19	
28.	Основные виды воинской деятельности, обязанности военнослужащего. Повторение. Нравственность и здоровье	27.04.19	
29.	Порядок вручения Боевого знамени воинской части Повторение. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	04.05.19	
30.	Порядок вручение личному составу вооружения и военной техники. Ритуал подъема и спуска Государственного флага. Повторение. Основные задачи современных Вооруженных Сил	11.05.19	
31.	Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы по призыву Повторение. Вооруженные силы – основа обороны государства	11.05.19	
32.	Контрольная работа № 4 «Обеспечение военной безопасности государства	18.05.19	
33.	Анализ контрольной работы Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба Повторение. Символы воинской чести	25.05.19	

34.	Итоговое повторение	25.05.19	
-----	---------------------	----------	--