

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 24 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 1а

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 8</b>							
<b>Завтрак</b>							
366	Сырники с молочным соусом / Запеканка творожная с молоком сгущённым	150/20	288,00	150	194,08	200/30	332,00
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый	150	72,30			150	72,30
376	Чай с сахаром	200	40,60	200	40,60	200	40,60
<b>Второй завтрак</b>							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
<b>Обед</b>							
141	Салат из свеклы с яблоком	60	73,84			60	73,84
88	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	200	123,30			250	154,12
292	Плов с мясом	220	192,60	220	192,60	200	167,00
388	Напиток из шиповника	200	46,50	200	46,50	200	46,50
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	40	92,40
<b>Полдник</b>							
388	<del>Напиток из шиповника</del>	<del>200</del>	<del>91,47</del>				
401	<del>Булочка Веснушка</del>	<del>50</del>	<del>185,00</del>				

Заведующий производством

*Телеф Ишова Е.П.*