

Согласовано
Директор



Утверждено
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 13 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 1д

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 7							
Завтрак							
85	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом/Геркулесовая каша	200/10	261,60	200	327,00	250/10	327,00
14	Масло сливочное/порциями/	10	65,80			10	65,80
ПР	Батон	40	102,60	30	76,70	40	102,60
ПР	Печенье	30	106,14			30	106,14
377	Чай с сахаром лимоном	200/10	49,70	200/10	49,70	200/10	49,70
Второй завтрак							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
Обед							
ПР/53	Кабачковая икра/ Икра морковная	60	77,40			100	112,00
102	Суп гороховый на м/к бульоне	200	103,90			250	141,00
105	Картофель отварной	150	142,80	150	188,60	180	188,60
437	Тефтели " мясные" с соусом красным	110	132,50	110	132,50	110	132,50
631	Компот из яблок свежих/ сухих яблок	200	51,40	200	51,40	200	51,40
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50	40	84,70
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	50	115,50
Полдник							
377	Чай с лимоном	200	41,00				
406	Нпрожок с картофелем	75	245,00				

Заведующий производством

Темат /Темова Э.Т./