

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНИЮ

на 19 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 4							
Завтрак							
199	Каша манная молочная с маслом	50/10 200/10	206,30	200/10	257,80	200/10 250/10	257,80
14	Масло сливочное/порциями/			10	65,80		
209	Омлет натуральный / Яйцо отварное	100/40	158,14			100/40	158,14
15	Сыр порционный	0/10	34,34			0/10	34,34
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40			40	92,40
ПР	Батон			30	76,70		
376	Чай с сахаром	200	40,60	200	40,60	200	40,60
Второй завтрак							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
Обед							
ПР	Огурец свежий / Огурцы соленые в нарезке	60	15,80			100	26,30
145	Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	200/5	128,00			250/5	160,00
171	Котлеты из минтая с соусом	110	97,00	110	97,00	110	97,00
128	Картофельное пюре/ картофель с молоком	150	191,60	150	191,60	180	230,00
349	Компот из сухофруктов	200	95,60	200	95,60	200	95,60
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50	50	105,90
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	50	115,50
Полдник							
ПР	Сок фруктовый 3л	200	85,34				
425	Булочка дорожная	75	208,50				

Заведующий производством

Темат / Темова Е. П.