

Согласовано  
Директор



Утверждаю  
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 18 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Детям от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
<b>ДЕНЬ 5</b>							
<b>Завтрак</b>							
214/222	Вареники с творогом со сметанным соусом / Пудинг творожный с соусом молочным сладким	150/30	288,00	150/30	288,00	200/30	334,00
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый	150	72,30			150	72,30
377	Чай с сахаром лимоном	200	49,70	200	49,70	200	49,70
<b>Второй завтрак</b>							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
<b>Обед</b>							
ПР/55	Помидоры свежие / Салат из моркови с яблоком	60	46,00			100	76,70
82	Борщ с капустой, картофелем на м/к бульоне со сметаной	200/5	91,30			250/5	114,10
234	Рис отварной	150	194,60	180	233,50	180	233,50
112	Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	110	183,69	110	193,69	110	183,69
388	Напиток из шиповника	200	46,50	200	46,50	200	46,50
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	40	92,40
<b>Полдник</b>							
377	Чай с лимоном	200	41,00				
410	Ватрушка с повидлом	75	150,40				

Заведующий производством

*Тимофеева Е.Т.*