

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНИО

на 15 ноября 2011 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	ДЕНЬ 1 Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	Завтрак						
215	Омлет натуральный с сыром	150	250,94				
ПР	Батон	20	51,10	30	76,70	30	76,70
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый	150	72,30			150	72,30
379	Кофейный напиток с молоком	200	84,66	200	84,66	200	84,66
242	Каша пшеничная молочная			200	268,25	200	268,25
ПР	Сыр порционный	10	34,60	10	34,60	10	34,60
	Второй завтрак						
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
	Обед						
43	Салат витаминный	60	61,32			100	102,20
96	Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной	200	131,86			250/10	185,43
292	Щилов с мясом	220	192,60	220	192,60	200	167,00
349	Компот из сухофруктов	200	95,60	200	95,60	200	95,60
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	50	115,50
	Полдник						
377	Чай с лимоном	200	41,00				
401	Булочка Веспушка	50	193,60				

Заведующий производством

Тимофеева Е.Т.