

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 17 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 3							
Завтрак							
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	152,90	150	152,90	180	183,50
444/505	Котлета куриная с соусом красным	110	120,50	110	120,50	110	120,50
ПР	Батон	40	102,60	30	76,70	60	153,90
ПР	Сок фруктовый			200	58,00	200	58,00
377	Чай с сахаром с лимоном	200	49,70				
Второй завтрак							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
Обед							
ПР/53	Кабачковая икра /Овощи отварные	60	67,20			60	67,20
104	Суп с мясными фрикадельками	200	131,60			250	164,50
215	Овощное рагу	150	141,00	150	141,00	180	169,20
437/505	Тефтели " мясные" с соусом красным	110	132,50	110	132,50	110	132,50
631	Компот из яблок свежих/ сухих яблок	200	88,20	200	88,20	200	88,20
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	40	92,40
Полдник							
	Кисель фруктовый	200	148,20				
	Батон	30	140,28				
	Сыр порционный	15	47,00				

Заведующий производством Тимоф /Тимова Е. П./