

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая деревня"



МЕНЮ

на 16 ноября 2021 г.

Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дети от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 2							
Завтрак							
334	Макароны отварные	150	189,40			180	227,30
112	Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	110	146,69			110	146,69
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	50	115,50	50	115,50
376	Чай с сахаром	200	40,60	200	40,60	200	40,60
334	Макароны отварные с сыром			150/30	227,30		
14	Масло сливочное/порциями/			10	65,80	10	65,80
Второй завтрак							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
Обед							
ПР/71	Помидоры свежие /Салат из моркови с яблоком	60	46,00			60	46,00
55	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	200/5	128,00			250/5	160,00
128	Картофельное пюре/ картофель с молоком	150	191,60	150	191,60	180	230,00
274/505	Котлеты мясные "по домашнему" в соусе красном	110	135,47	110	135,47	110	135,47
639	Компот из свежемороженных ягод	200	103,92	200	103,92	200	103,92
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	40	92,40
Полдник							
388	Напиток из шиповника	200	91,47				
87	Плюшка Московская	75	245,00				

Заведующий производством

Телеш /Голова Е.Т./