ООО Большая Перемена

МЕНЮ на 11 ноября 2021г

Столовая

Наименование	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак с 1 по 4 кл		
Каша пшеная мол. масло	200/10	295,6
Яблоко	100	48,2
Печенье	30	106,14
Чай с сахаром, лимоном	200	49,7
Сок 0,200	200	72
Завтрак с 5 по 11 кл		
Каша пшеная мол. масло	200/10	295,6
Печенье	40	126,50
Чай с сахаром, лимоном	200	49,7
Обед с 1 по 4 кл		
Салат из моркови с яблоком	60	79,3
Суп с мак. изд. на м/п бульоне.	200	114,35
Котлета куриная с соусом	110	120,5
Гороховое пюре	150	209,62
Компот из сухофруктов	200	95,6
Хлеб ржаной	40	84,7
Хлеб пшеничный	40	92,4
Сок 0,200	200	72
Обед пшеный		
Салат из моркови с яблоком	60	79,3
Суп с мак. изд. на м/п бульоне	200	114,35
Котлета куриная с соусом	110	120,5
Гороховое пюре	150	209,62
Компот из сухофруктов	200	95,6
Хлеб пшеничный	40	92,4

Директор / А.М. Михайлов /

Заведующий производством / Гонова Е.Г. /