

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 20 мая 2022 г.

Столовая СОШ № 18

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 5</u>		от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	
	<u>Завтрак</u>							
204	Макароны отварные с сыром	200	265,20	200	265,20	200	265,20	
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый					150	72,30	
ПР	Кондитерские изделия	50	394,60					
377	Чай с сахаром лимоном	200	49,70	200	49,70	200	49,70	
	<u>Обед</u>							
57	Салат из моркови					60	31,20	
164	Суп картофельный с крупой (пшено) на м/к бульоне	200	122,76			250	169,00	
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	152,90	150	152,90	150	152,90	
128	Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	110	183,69	110	183,69	110	183,69	
349	Компот из сухофруктов	200	96,00	200	96,00			
388	Напиток из шиповника					200	46,50	
ПР	Хлеб ржаной	20	42,30	20	42,30	30	63,50	
ПР	Хлеб пшеничный	30	69,30	30	69,30	30	69,30	
	<u>Полдник</u>							
377	Чай с лимоном	200	41,00					
410	Ватрушка с повидлом	75	150,40					

Заведующий производством

Теест Исаева Е.П.