

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая поремена"



МЕНЮ

на 17 сентября 2022г.

Столовая СОШ № _____

| N рецептуры | Наименование блюда | от 7 до 11 лет | | Детация от 12 лет | | Платные завтраки, обеды, полдники | |
|----------------|--|-------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| | | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность | Масса порции (гр) | Энергетическая ценность |
| Завтрак | | | | | | | |
| 173 | Каша молочная рисовая с маслом сливочным | 200/5 | 305,40 | 200/5 | 305,40 | 200/10 | 305,40 |
| ПР | Батон | 20 | 51,10 | 30 | 76,70 | 20 | 51,10 |
| ПР | Фрукт сезонный / Сок фруктовый | 100 | 72,30 | | | 150 | 72,30 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 40,60 | 200 | 40,60 | 200 | 40,60 |
| 14 | Масло сливочное /порциями/ | | | 10 | 65,80 | | |
| 15 | Сыр порционный | | | | | 10 | 34,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 141 | Салат из свеклы | 60 | 67,00 | | | 100 | 111,60 |
| 108 | Суп с клецками на курином бульоне | 200 | 86,74 | | | 250 | 108,40 |
| 215 | Овощное рагу | 150 | 141,00 | 150 | 141,00 | 180 | 169,20 |
| 437 | Тефтели "мясные" с соусом красным | 110 | 132,50 | 110 | 132,50 | 110 | 132,50 |
| 639 | Компот из с/м ягод | 180 | 93,50 | 180 | 93,50 | 200 | 95,60 |
| ПР | Хлеб ржаной | 30 | 63,50 | 30 | 63,50 | 30 | 63,50 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 69,30 | 30 | 69,30 | 30 | 69,30 |
| Полдник | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый 3л | 200 | 126,00 | | | | |
| 422 | Булочка ванильная | 75 | 265,00 | | | | |

Заведующий производством

Телют / Телюва Е.Т.