

Согласовано
Директор



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



МЕНЮ

на 14 января 2022 г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 5							
Завтрак							
366	Запеканка рисовая с творогом с молочным соусом	150/50	336,80	150/50	336,80		
214/222	Пудинг творожный с соусом молочным сладким					200/30	334,00
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый	100	72,30			150	72,30
377	Чай с сахаром лимоном	200	49,70	200	49,70	200	49,70
Обед							
57	Салат из моркови	60	31,20			100	52,00
82	Борщ с капустой, картофелем на м/к бульоне	200	91,30				
82	Борщ с капустой, картофелем на м/к бульоне со сметаной					250/5	114,10
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	152,90	150	152,90	180	183,50
112	Фрикадельки мясные "деревенские" в соусе красном	110	183,69	110	183,69	110	183,69
388	Напиток из шиповника	180	41,90	200	46,50	200	46,50
ПР	Хлеб ржаной	30	63,50	30	63,50		
ПР	Хлеб пшеничный	30	69,30	30	69,30	40	92,40
Полдник							
377	Чай с лимоном	200	41,00				
410	Ватрушка с повидлом	75	150,40				

Заведующий производством

Темат / Темова Е. П.