



МЕНЮ
на 25 ноября 2021 г.
Столовая СОШ № 12

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		Дотация от 12 лет		Платные завтраки, обеды, полдники	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
ДЕНЬ 9							
Завтрак							
230/506	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/10	295,60	200/10	295,60	200/10	295,60
ПР	Фрукт сезонный / Сок фруктовый	100	48,20			150	72,30
ПР	Печенье	30	106,14	40	126,50	40	126,50
377	Чай с сахаром лимоном	200	49,70	200	49,70	200	49,70
Второй завтрак							
ПР	Сок фруктовый тетра пак 0,2	200	72,00				
Обед							
59	Салат из моркови с яблоком	60	79,30			100	76,70
103	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	200	114,35			250	143,90
444/505	Котлета куриная с соусом красным	110	120,50	110	120,50	110	120,50
198	Гороховое пюре	150	209,62	150	221,50	180	221,50
349	Компот из сухофруктов	200	95,60	200	95,60	200	95,60
ПР	Хлеб ржаной	40	84,70	30	63,50	40	84,70
ПР	Хлеб пшеничный	40	92,40	30	69,30	40	92,40
Полдник							
640	Кисель фруктовый	200	148,20				
ПР	Батон	30	140,28				
15	Сыр порционный	15	47,00				

Заведующий производством *Телеш Е.Т.*